

GUÍA PARA PADRES DE FAMILIA

CRECER CON CONFIANZA EN LA ERA DIGITAL

Cómo acompañamos el bienestar emocional de nuestros estudiantes.

EN PAMER EDUCAMOS PERSONAS, NO SOLO ESTUDIANTES

Vivimos en una época llena de oportunidades, pero también de nuevos desafíos.

Las pantallas, las redes sociales y la tecnología forman parte de la vida diaria de nuestros hijos.

Por eso, además de promover aprendizajes académicos de alto nivel, en Pamer acompañamos el desarrollo emocional de nuestros estudiantes para que crezcan seguros, resilientes y capaces de tomar decisiones saludables.

Porque el bienestar emocional también educa.

¿POR QUÉ NOS PREOCUPA EL MUNDO DIGITAL?

Hoy los niños y adolescentes pasan gran parte de su tiempo conectados. Sabemos que la tecnología ofrece múltiples beneficios, pero también puede generar:

- Uso excesivo de dispositivos.
- Alteraciones del sueño.
- Ansiedad y estrés.
- Comparaciones sociales.
- Exposición a riesgos digitales.

Por ello, trabajamos junto a las familias para promover hábitos digitales saludables y fortalecer habilidades emocionales que permitan un uso responsable de la tecnología.

¿CÓMO ACOMPAÑAMOS A NUESTROS ESTUDIANTES?

Desarrollo socioemocional permanente

Nuestro Departamento de Psicología trabaja para fortalecer:

- Autoconocimiento.
- Autoestima.
- Relaciones saludables.
- Toma de decisiones responsables.
- Regulación emocional.

Estas habilidades permiten que nuestros estudiantes enfrenten los desafíos cotidianos con mayor seguridad y confianza.

CONSTRUIMOS CONFIANZA ANTES QUE CONTROL

Creemos que la mejor protección para un niño o adolescente no es la vigilancia constante.

Es la confianza.

Por ello promovemos:

- Escucha activa.
- Comunicación abierta.
- Validación emocional.
- Espacios seguros para dialogar.

Cuando un estudiante se siente escuchado, es más probable que busque ayuda cuando la necesita.

